

Certificat de formation d'instructeur MBSR niveau 1

(Réduction du stress basée sur la pleine conscience)

L'Association pour le Développement de la Mindfulness,
Membre du GMC (Global Mindfulness Collaborative), réseau international de formateurs MBSR
rattaché au Mindfulness Center/Brown University (MC@Brown)

Reconnaît que

Madame Héléne EBENGA ZULLA

a achevé avec succès le niveau 1 du parcours de formation d'instructeur MBSR,
et est donc autorisé à enseigner le programme MBSR en 8 semaines.

Les formateurs MBSR - MC@Brown

Jean-Gérard Bloch



Charlotte Borcht-Jacobsen



Geneviève Hamelet



Marie-Ange Pratiili



Date : 5 décembre 2019